

Liebe Volkersberg-Freunde,

So langsam bahnt er sich seinen Weg – der Frühling. Und auch wenn uns hier am Berg noch regelmäßig der ein oder andere Regen- und Graupelschauer die Laune vermiest, die Zeichen stehen auf längere Tage und wärmende Sonnenstrahlen!

Um den Frühling und Sommer am Berg mit allen Sinnen zu erleben, haben wir uns wieder einige ganz spezielle Angebote ausgedacht.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Herzliche Grüße vom gesamten Volkersberg Team

Mein Leben im Spiegel der Natur - 27. Mai 2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Kläre dein Anliegen – Gehe hinaus in die Natur und lass dich beschenken – Bring deine Geschichte mit in den Kreis. Mit gemeinsamen Picknick im Garten

Schon immer und in allen Kulturen sind Menschen hinaus gezogen, um in der Natur sich selbst zu finden, Entscheidungen reifen zu lassen und Lebensübergänge zu feiern.

Mose und der brennende Dornbusch, Jesus in der Wüste, Hildegard von Bingen und die Grünkraft, Franz von Assisi und der Sonnengesang: Auch in der biblisch christlichen Tradition kennen wir diese Form der Spiritualität.

Von diesen Vorbildern angeregt begeben wir uns achtsam in die Landschaft rund um den Volkersberg, entdecken die Natur als einen Spiegel unserer Seele.

Waldbaden - Achtsamkeit im Wald - 18. Juni 2023, 10:00 – 14:00 Uhr

Der neue Trend aus Japan jetzt auch am Volkersberg: Erlebe unseren heimischen Wald ganz neu und mit allen Sinnen.

Verschiedene Achtsamkeitsübungen, Meditationen und kreatives Tun lassen uns eintauchen in die besondere Atmosphäre des Waldes. So erfahren wir Entschleunigung und spüren die wohltuende, gesundheitsfördernde Wirkung eines wunderbaren Ökosystems. Am Ende unseres Waldbades tauchen wir gestärkt wieder auf. Ein vegetarisches Lunchpaket für eine Pause im Wald ist inklusive.

Eintauchen in den Sommerwald - 2. Juli 2023, 10:00 bis 16:00 Uhr

Abtauchen in die geheimnisvolle Atmosphäre des Waldes und den Alltag hinter sich lassen.

Hier können wir uns Zeit und Ruhe lassen, um den Alltag abzustreifen. Das Grün der Bäume, der Gesang der Vögel und die frische Luft kräftigen uns und verbinden uns wieder mit der Natur.

Heimische Wildkräuter - Der Duft des Sommers - 22. Juli 2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Auf einem Spaziergang durch die Natur tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Wildkräuter. Mit dem Sammelgut stellst du dein eigenes Kräuteröl her und füllst ein Kräuterdüftsäckchen nach deinen Wünschen. So wird dich der Duft des Sommers noch lange begleiten und verwöhnen.

Natur tut gut - 25. August 2023, 18:00 Uhr - 27. August 2023, 15:00 Uhr

Das heilsame Potenzial der Natur erschließen – Verbindungen knüpfen und stärken - Übungen und Rituale für den Alltag

An diesem Wochenende geht es um Übungen und Routinen, wie wir auch mitten im Alltag einen intensiven Kontakt zur Natur pflegen und das heilsame Potenzial von Wald und Wiese für unser Leben erschließen können. Dabei wagen wir einen neuen Blick auf die Natur als unsere Mit-Welt, mit der wir auf vielerlei Weise verbunden und vernetzt sind.

P.S. Du bekommst gerne Post vom Volkersberg? Dann ist unser Impuls-Abo *Bergwärts* bestimmt was für Dich.

Post, die dein Leben bereichert und lebenswerter macht. Mit Anregungen, neue Seiten an dir zu entdecken, Einladungen, dein Leben mit neuen Augen zu sehen und Ermutigungen, neue Schritte auf deinem Lebensweg zu wagen. Die [Anmeldung](#) findest du hier.

Jens Hausdörfer
Pastoralreferent
Geistlicher Begleiter Haus Volkersberg

Diözese Würzburg KdÖR
Kirchliche Jugendarbeit (kja), Jugendbildungsstätte Volkersberg
Erwachsenenpastoral, Lernwerk Volkersberg
Pastoraler Raum Bad Brückenau

Volkersberg 1, 97769 Bad Brückenau/Volkers

Telefon 09741/913294

Telefax 09741/913256

E-Mail jens.hausdoerfer@volkersberg.de

www.volkersberg.de

www.facebook.com/Jubi.Volkersberg

Instagram: jubi_volkersberg